



## Kurzinfo betreffend Regeln im Trainingsbetrieb

- Man kommt nur symptomfrei ins Training, im Zweifelsfall wird darauf verzichtet.
- Alle am Training teilnehmenden bestätigen, dass sie symptomfrei sind und willigen ein, dass eine Präsenzliste geführt wird die an die Gesundheitsbehörden übergeben wird, falls dies notwendig sein sollte.
- Sämtliche Hygienerichtlinien des BAG werden eingehalten.
- Die Garderobennutzung ist bis auf weiteres untersagt.
- Es gilt eine generelle Maskenpflicht auf dem ganzen Schulareal für alle ab 12 Jahre; alle Innenräume mit eingeschlossen.
- Die Maskenpflicht gilt auch während dem Training, ausser jede Person hat mindestens 15m<sup>2</sup> Platz rund um sich (Abstand von 4m!).
- Der Abstand wird auch ausserhalb der Turnhalle trotz Maskenpflicht eingehalten.
- Maskendispensen werden nicht akzeptiert.
- Im Training sind maximal 15 Personen anwesend.
- Jede/r im Training Anwesende ist sich bewusst, dass man bei einem positiven Covid-19 Fall im Training vielleicht in Quarantäne muss (abhängig Entscheid Kantonsärztlicher Dienst).

*(Für Junior\*innen unter 16 Jahren gelten besondere Regelungen!)*